| **Dag** | **Tid** | **Vuxen | Ungdom** |
| --- | --- | --- |
| Måndag | 19:00 - 20:0019:00 - 20:0020:00 - 21:15 | FortsättningGult - Lila BälteBrunt - Svart Bälte |
| Tisdag | 19:00 - 20: 0020:00 - 21:00 | Brunt - Svart BälteNybörjare |
| Onsdag | 19:00 - 20: 0019:00 - 20: 00 | FortsättningGult - Lila Bälte |
| Torsdag | 20:00 - 21:0020:00 - 21:00 | NybörjareBrunt - Svart Bälte |
| Fredag | STÄNGT |  |
| Lördag | 11:00 - 12:0011:00 - 12:0012:15 - 13:15 | FortsättningGult - Lila BälteLilla Gruppen för dig med funktionshinder |
| Söndag |  |  |

| **Dag** | **Tid** | **Barngrupper** |
| --- | --- | --- |
| Måndag | 17:00 - 18:0017:00 - 18:0018:00 - 19:00 | 7 - 12 år FortsättningVitrött, Rött, Vitgult och Gult BälteVit / Blå - Svart Bälte |
| Tisdag | 17:00 - 18:0018:00 - 19:00 | 7 - 12 år. Denna tid gäller även dom som flyttat upp från 5 - 6 års gruppen. Oavsett bälte.Vit / Blå - Svart Bälte |
| Onsdag | 17:00 - 18:0017:00 - 18:0018:00 - 19:00 | 7 - 12 år FortsättningVitrött, Rött, Vitgult och Gult BälteVit / Orange - Grönt Bälte |
| Torsdag | 17:00 - 18:0019:00 - 20:00 | 7 - 12 år. Denna tid gäller även dom som flyttat upp från 5 - 6 års gruppen. Oavsett bälte.Vit / Blå - Svart Bälte |
| Fredag | STÄNGT |  |
| Lördag | 10:00 - 11:0010:00 - 11:00 | Barn 4 år. Barn som är 4 år graderas inte och man går i denna grupp tills man fyller 5 år.Vit / Orange - Grönt Bälte |
| Söndag | 10:00 - 11:00 | Barn 5 - 6 år. Fortsättning |