



Välkommen tillbaka till HT-2025 med start den 25/8

Hoppas ni alla haft en härlig och avkopplande sommar och att ni är redo för en ny termin.

Vi kommer att jobba vidare med att hjälpa våra aktiva att nå nya mål genom att träna flitigt och ha kul. Men här måste vi samarbeta på bästa sätt, så kom alltid laddad och sugen på att träna, målmedvetet mot nya mål och utmaningar i karatelivet. Dina träningstider fick du på ett info innan vi slutade förra terminen.

Jag vill påminna om vikten av att ha så hög närvaro som möjligt då det är mycket som ska hinnas med.

Alla som tränar måste ha skydd. Handskar och benskydd. Barn i grupp på söndagar kan ha det vita benskyddet. Övriga ska ha WKF godkända skydd. Både handskar och benskydd.

Terminsavgiften ska vara betald 31/8-25 till vårt plusgiro 44726-8. Märkt med namn den gäller för.

Går man i en grupp som har 1 träning i veckan är avgiften 1000:- går man i en grupp som har 2 träningar i veckan är avgiften 1200:- och om man går i en grupp som har 3 träningar i veckan är avgiften 1400:- Man kan inte välja sin avgift utan man betalar för den grupp man går i.

Familjerabatten gäller syskon och föräldrar. Där betalas alltid den högsta avgiften till fullo sedan betalar man halva priset på efterkommande avgift. Om du är osäker så hör av dig. Det är viktigt att lämna meddelande på er betalning vem den gäller för.

Reservgraderingen är planerad till lördagen den 13/9-25. Träning kl.13.30-15.00 följt av gradering. Avgiften är den samma som vid lägret i våras och betalning görs samma dag med kort eller kontanter i vårt fik. Till dig som var sjuk vid ordinarie gradering och har betalt så gäller den betalningen.

Vi behöver din hjälp med att fylla nybörjarkurserna. Ta med en kompis på provträningar, tipsa vänner om vår verksamhet.

Vi har en gruppssida på facebook. Sök upp Botkyrka Shukokai Karate och skicka en förfrågan och svara på frågan du får vid din ansökan till gruppen. Blir du inte insläppt så hör du av dig till mig. Vi har även en hemsida som det är bra att ha koll på.

Tillsammans mot nya mål i karatelivet!

Sensei Micke Lundström 7:e dan

www.shukokai.se 070-7788047