

# Antidopingplan för Botkyrka Shukokai Karate

Datum: 15 juni 2026

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

## *Förebyggande åtgärder*

- Vi har utsett Pernilla Brandt till antidopingansvarig. Hon ansvarar för att nedanstående åtgärder genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare, tränare och övriga medlemmar om vår gällande antidopingplan.
- Vår antidopingplan finns publicerad på föreningens hemsida, tillsammans med länkar till ytterligare information om antidoping (se nedan).
- Vi visar att vi är vaccinerade genom att sätta upp vårt diplom i våra lokaler.
- Vi uppmuntrar ledare, tränare och idrottsutövare att genomföra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi kräver att vissa grupper av ledare, tränare och idrottsutövare – coachgruppen och elittruppen – genomför e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie med filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att stötta föreningens ledare, tränare och idrottsutövare som vill fördjupa sina kunskaper om antidoping.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter och information vidare till våra medlemmar.

## *Akuta åtgärder*

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

## *Länkar*

Antidoping Sveriges hemsida: <https://www.antidoping.se/>

E-utbildningen Ren Vinnare: <https://renvinnare.se/>

Läkemedelssök: <https://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/laekemedelssoek/>

Filmade föreläsningar för fördjupning:

<https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/filmade-foerelaesningar/>

Samling med material: <https://www.vaccineraklubben.se/material/>